

Рассмотрено на педсовете  
Протокол № 1  
От «31» августа 2023г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ № 167  
Семенов Н.Ю.  
Приказ № 114/1 от «31» августа 2023г.

**Режим дня  
(холодный период) в 1 младшей группе**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, осмотр детей (измерение t)	7.00-8.00
2	Игры, утренняя гимнастика, наблюдения, дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.00-8.20
3	Завтрак	8.20-8.40
4	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (с перерывами 10 мин.) 2ой завтрак, подготовка к прогулке	9.00-10.05
6	Прогулка	10.05-11.50
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
8	Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15.05
11	Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.35
12	Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд. Чтение художественной литературы. Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	15.35-17.30
13	Подготовка к ужину, ужин	17.30 -17.45
14	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00

Рассмотрено на педсовете  
Протокол № 1  
От «31» августа 2023г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ № 167  
Семенов Н.Ю.  
Приказ № 114/1 от «31» августа 2023г.

### Режим дня (холодный период) во 2 младшей группе

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, осмотр детей(измерение t), игры, утренняя гимнастика, наблюдения, дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.00-8.25
2	Завтрак	8.25-8.55
3	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (с перерывами 10 мин.) 2ой завтрак, подготовка к прогулке	9.00-10.05
5	Прогулка	10.05-12.05
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.25
7	Подготовка к обеду. Обед	12.25-13.00
8	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15.05
10	Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.35
11	Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд. Чтение художественной литературы. Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	15.35-17.35
12	Подготовка к ужину, ужин	17.35 -17.50
13	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50 -19.00

Рассмотрено на педсовете  
Протокол № 1  
От «31» августа 2023г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ № 167  
Семенов Н.Ю.  
Приказ № 114/1 от «31» августа 2023г.

**Режим дня  
(холодный период) в средней группе**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, осмотр детей (измерение t),	7.00-8.00
2	игры, утренняя гимнастика, наблюдения, дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.00-8.25
3	Завтрак	8.30-8.50
4	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (с перерывами 10 мин.) 2ой завтрак, подготовка к прогулке	9.00-10.35
6	Прогулка	10.35-12.20
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
8	Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15.10
11	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.35
12	Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд. Чтение художественной литературы. Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	15.35-17.40
13	Подготовка к ужину, ужин	17.40 -17.55
14	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.55-19.00

Рассмотрено на педсовете  
Протокол № 1  
От «31» августа 2023г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ № 167  
Семененко Н.Ю.  
Приказ № 114/1 от «31» августа 2023г.

**Режим дня в старшей группе  
(холодный период)**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, осмотр детей(измерение t), игры, утренняя гимнастика, наблюдения, дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-8.50
3	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (с перерывами 10 мин.) 2ой завтрак, подготовка к прогулке	9.00-10.35
5	Прогулка	10.35-12.25
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
7	Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00
8	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15.15
10	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40
11	Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд. Чтение художественной литературы. Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	15.40-17.45
12	Подготовка к ужину, ужин	17.45 -18.05
13	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.05-19.00

Рассмотрено на педсовете  
Протокол № 1  
От «31» августа 2023г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ № 167  
Семененко Н.Ю.  
Приказ № 114/1 от «31» августа 2023г.

**Режим дня в подготовительной группе  
(холодный период)**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, осмотр детей(измерение t), игры, утренняя гимнастика, наблюдения, дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.00-8.35
2	Завтрак	8.35-8.50
3	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (с перерывами 10 мин.) 2ой завтрак, подготовка к прогулке	9.00-10.50
5	Прогулка	10.50-12.30
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45
7	Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.05
8	Подготовка ко сну, сон	13.05-15.05
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00-15. 20
10	Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
11	Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд. Чтение художественной литературы. Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	15.40-17.50
12	Подготовка к ужину, ужин	17.50 -18.15
13	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.15-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 167 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
СОЦИАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ",**  
Семеновко Наталья Юрьевна, Заведующий

09.10.23 10:46 (MSK)

Сертификат 758D8F9DE3F18D8CF4327B5E2ACDEF49